



★★★★

LU'HOTEL
CARBONIA

Wellness and Beauty

Carta dei Trattamenti Benessere



★★★★

LU'HOTEL
CARBONIA

Via Costituente – Carbonia
Tel. 0781.665020
www.luhotel.it



Percorso Benessere

(Durata 90 Minuti)

Vasca Idromassaggio

Saune 60° e 80°

Bagno Turco

Grotta del Sale

Docce Emozionali

Ghiaccio Terapia

Area Relax attrezzata con lettini e tisaneria

Dal Lunedì al Venerdì 90 min € 20,00

Sabato, Domenica e Festivi 90 min € 24,00

Pacchetti Wellness

I Classici

Fiordaliso - 1 percorso benessere da 90 minuti + 1 Massaggio Parziale da 25 minuti 2h € 40,00

Peonia - 1 Percorso Benessere da 90 minuti + 1 Wellness Lunch o Dinner (bevande escluse) 2h € 52,00

Mimosa - 1 Percorso Benessere da 90 minuti + 1 Massaggio Total Body da 50 minuti 2h 20' € 60,00

Orchidea - 1 Percorso Benessere da 90 minuti + 1 Massaggio Total Body da 50 minuti + 1 Wellness Lunch oppure 1 Wellness Dinner (bevande escluse) 3h e 30' € 90,00

Gli Speciali 'Total Wellness'

Beauty Care Ritual - Percorso benessere di 60' + un trattamento a scelta tra quelli a listino 2h € 60,00

Remise en Forme - Pedicure, Pulizia Viso, Scrub Corpo e Massaggio da 25' 2h e 25' € 121,00

Armonia di Coppia - Percorso benessere di 60' + Massaggio Easy Dream 50', Pranzo oppure Cena a lume di candela (prezzo per coppia) 2h e 50' € 179,00

Abbonamenti

5 Percorsi Benessere da 90 minuti € 84,00

5 Massaggi Parziali da 25 minuti € 109,00

5 Massaggi Total Body da 50 minuti € 209,00

5 Percorsi Benessere + 5 Massaggi Partial Body da 25 minuti € 184,00

5 Percorsi Benessere + 5 Massaggi Total Body da 50 minuti € 284,00

Spa & Party Non sapete cosa proporre per l'addio al nubilato o addio al celibato dei vostri amici, oppure per Organizzare feste di compleanno, di laurea o semplicemente per rendere indimenticabili tutte le occasioni speciali da condividere con le persone più care? Affidatevi al Lu' Hotel: a vostra disposizione una SPA in esclusiva per 90 minuti, con gustosi aperitivi o rinfreschi a buffet ed allestimenti a tema (Aperitivi e buffet da quotare separatamente). (Fino a 15 persone) € 329,00

Trattamenti Viso

<i>Trattamento Viso Skin Regimen</i> - Trattamento adatto a tutti i tipi di pelle: quelle più giovani per prevenire i primi segni del tempo, quelle mature che necessitano di correzione, prevenzione e cura costante	30 min	€ 30,00
<i>Trattamento Viso Idratante</i> - Ripristina l'equilibrio idrico dell'epidermide, favorendo il mantenimento di una pelle giovane.	45 min	€ 45,00
<i>Trattamento Viso Anti-Age</i> - Mirato ad attenuare visibilmente i segni del tempo, ridando alla pelle turgore e straordinaria luminosità	45 min	€ 45,00
<i>Active Pureness - Pulizia Viso</i> Purificazione completa per donare al viso un aspetto fresco, compatto e tonico. Azione riequilibrante e rigenerante	50 min	€ 50,00

Massaggi

Massaggi Parziali

<i>Massaggio Decontratturante</i> - Schiena e Cervicale	25 min	€ 25,00
<i>Massaggio arti inferiori</i> - drenante, tonificante, Anticellulite	25 min	€ 25,00
<i>Massaggio Viso e Testa</i> - Un valido aiuto nelle problematiche legate ad ansia, stress ed emicranie. Dona una sensazione di tranquillità, calma e benessere.	25 min	€ 25,00
<i>Foot Massage</i> - Massaggio per i piedi di tradizione Thaiandese, adatto a drenare i liquidi, sgonfiare le caviglie ed espellere le tossine.	25 min	€ 25,00
<i>Massaggio Breuss</i> - La tecnica prevede scivolamenti delle dita lungo la schiena. Permette di rilassare e allungare tutta la muscolatura della schiena favorendo in modo naturale la reidratazione dei dischi intervertebrali grazie all'olio di iperico che viene utilizzato durante il trattamento	25 min	€ 30,00

Massaggi Total Body

<i>Massaggio Rilassante</i> - Allevia le tensioni dello stress quotidiano, ammorbidisce la cute e attiva la circolazione linfatica, grazie a una serie di manipolazioni sui muscoli di tutto il corpo che rilassano i tessuti e migliorano lo stato d'animo.	50 min	€ 45,00
<i>Massaggio Emolinfatico</i> - Ha lo scopo di riattivare la circolazione sanguigna e linfatica eliminando le scorie del metabolismo. Particolarmente indicato per combattere la cellulite e le adiposità localizzate.	50 min	€ 45,00
<i>Massaggio Decontratturante</i> - La sua azione mira a rilassare e decontrarre i muscoli, ad aumentare il flusso dell'ossigeno ed eliminare le tossine rendendo i muscoli più elastici.	50 min	€ 45,00
<i>Massaggio Drenante</i> - Manovre eseguite in modo da favorire il ritorno sanguigno, venoso e linfatico, previene e combatte i vari stadi della cellulite.	50 min	€ 45,00



★★★★

LU'HOTEL
CARBONIA

Trattamenti Corpo

Anti Stress Massage – E' un massaggio avvolgente che include una varietà di tecniche manuali utilizzate in base al momento e all'esigenza della persona, per dare vita ad un trattamento personalizzato. **50 min € 50,00**

Massaggio Aromatico – Massaggio rilassante che unisce all'effetto distensivo e benefico, le virtù terapeutiche degli essenziali per un benessere fisico e psichico. **50 min € 50,00**

Candle Massage – Massaggio rilassante e armonizzante al burro di Karité **50 min € 50,00**

Massaggio Ayurveda – Ha antiche origini indiane, ripristina l'equilibrio dell'organismo, aiuta a mantenere la salute fisica e mentale ed elimina tensioni e stanchezza. **50 min € 55,00**

Tranquillity Ritual Massage – Rituale aromatico di benessere viso e corpo. Suggestiva tecnica di massaggio distensiva che rende il trattamento un'esperienza unica per rilassare mente e corpo da stati di tensione e stress. **50 min € 55,00**

Hot Stone Massage – Massaggio straordinariamente distensivo con pietre calde vellutate di origine vulcanica per immergersi in un profondo benessere. **50 min € 60,00**

Estetica Corpo

Manicure **€ 18,00**

Pedicure **€ 28,00**

Epilazione Labbro Superiore **€ 5,00**

Sopracciglia **€ 10,00**

Epilazione Piccole Zone **€ 10,00**

Epilazione Petto, Schiena, Braccia **€ 15,00**

Epilazione Parziale (Gambe e Inguine o Cosce e Inguine) **€ 20,00**

Epilazione Totale (Gambe, Cosce e Inguine) **€ 30,00**

Lushly - Rituale Mani Ispirato a una antica tradizione polinesiana e abbinato ad un piacevole massaggio per il benessere delle mani, ad azione esfoliante, idratante e rinfrescante. Dona morbidezza, nutrimento, levigatezza alle mani affaticate, lasciando la pelle gradevolmente profumata. **50 min € 30,00**

Body Scrub - Favorisce il rinnovamento cellulare, rendendo la pelle morbida e setosa e ristrutturando in profondità la cute. **30 min € 35,00**

Lushly - Rituale Piedi Ispirato a un'antica tradizione polinesiana e abbinato ad un piacevole massaggio per il benessere dei piedi, ad azione esfoliante, idratante e rinfrescante. Dona morbidezza, nutrimento, levigatezza ai piedi affaticati, lasciando la pelle gradevolmente profumata. **50 min € 40,00**

Skin Regiment Corpo: Trattamento di ossigenazione e stimolazione del microcircolo, per un'azione rigenerante e anti-age **30 min € 40,00**

Monticelli Mud - Un esclusivo trattamento con fango termale che, grazie alla sinergia di principi attivi naturali, acque termali e oli essenziali, svolge un'azione detossinante. **50 min € 50,00**

Vital Leg - Trattamento anti-cellulite con bendaggio per un miglioramento delle problematiche della cellulite edematosa, a buccia d'arancia o adiposa. Dona immediata sensazione di leggerezza agli arti inferiori. **50 min € 50,00**

Body Strategist + Algae - Un trattamento d'impatto che unisce la forza delle alghe a principi attivi specifici per il trattamento della cellulite, per dare una sferzata di energia al metabolismo. La lipolisi aumenta favorendo un'azione snellente e i tessuti remineralizzati e riossigenati ritrovano compattezza e tonicità **50 min € 55,00**

D-age Trattamento Corpo Anti-Età - Rassoda efficacemente i tessuti e dona un profondo rilassamento psicofisico. Lascia la pelle elastica e tonica. Con olio di kakami per stimolare la sintesi di collagene ed estratto di noce. **50 min € 55,00**

Back & Neck - Trattamento talassoterapico decontratturante con fango caldo e massaggio indicato per rilassare la zona della testa, collo, spalle e schiena. **50 min € 55,00**

New Life - Trattamento raccomandato in gravidanza per migliorare la circolazione delle gambe, caviglie e piedi, allevia il gonfiore e la pesantezza degli arti. **50 min € 55,00**